

«SEXTORTION»

Что это? Сексуальное вымогательство (**SEXTORTION**) является одним из видов преступлений в киберпространстве. Оно направлено на разрушение вашей репутации, социальных связей, содержит угрозы распространения интимного контента.

«Что делать?»

Самое лучшее решение – игнорировать данное сообщение. Скорее всего это массовая рассылка, которая не представляет собой никакой опасности, но если вы подозреваете, что угроза реальна, то сообщите об этом в полицию.

«Что не делать?»

Не принимайте это сообщение на свой счет, не переживайте и тем более не поддавайтесь на провокации. Вас могут попросить отправить деньги или даже подобный интимный контент. Не делайте этого.

Если Вы стали жертвой кибербуллинга, то стоит прибегать к следующим решениям:

- Заблокировать обидчика. Самый верный метод
- Жаловаться. Практически во всех социальных сетях есть функция «Пожаловаться»
- Игнорировать. Если обидчик пишет с новых аккаунтов или привлекает сообщников
- Повысить свою конфиденциальность в социальных сетях. Это можно сделать в настройках
- При желании продолжать разговор. Перевести внимание агрессора
- При возможности, отдохнуть на время от социальных сетей. Это всегда полезно.

Если Вы стали жертвой кибербуллинга, то не стоит прибегать к следующим решениям:

- Вестись на провокации, отвечать на травлю, пытаться переубедить агрессора
- Доказывать свою позицию. Она обязательно должна быть, но не всем она действительно интересна
- Оскорблять, угрожать, переходить на личности
- Не рассказывать взрослым, пытаться справиться с проблемой самому
- Принимать травлю на себя. Обидчик преследует цель – оскорбить и вывести на агрессию. Поэтому, скорее всего, он не прав в своей критике